

# Autorenlesung „Der Almanach zur Selbstverbesserung“

Bürgerstiftung Region Ahrensburg lädt ein

**KREIS STORMARN.** Nach ihrem Start im vergangenen Jahr geht die Initiative der Bürgerstiftung Region Ahrensburg weiter: „Autoren lesen vor – die Bürgerstiftung lädt ein“. Die nächste Autorenlesung findet am Sonntag, 16. Januar, statt. Der Lübecker Florian Lau wird seinem kürzlich erschienenen Buch „The Self-Improvement Almanac“ („Der Almanach zur Selbstverbesserung“) lesen. Der Almanach will den Lesern „einen wissenschaftlich fundierten und praxisorientierten Leitfaden (geben), wie sie ihr Leben selbst verbessern können“. Die Lesung findet online statt. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Zu der Initiative der Bürgerstiftung sagt der Vorsitzende Michael Eckstein: „Wir wollen den Interessierten Anregungen und Inspirationen ermöglichen. Auf der anderen Seite wollen wir Autoren die Chance geben, mit den Menschen in Kontakt zu kommen. Sie können mit ihren



**Autor Florian Lau mit dem Buch „The Self-Improvement Almanac“.**  
Foto: Bürgerstiftung Region Ahrensburg/hfr

Lesungen dem Publikum ihre neuen Werke vorstellen.“ Das vorliegende Buch ist in englischer Sprache verfasst. Die Lesung wird teilweise auf Englisch, teilweise

auf Deutsch stattfinden. In der Pause wird Florian Lau im Gespräch mit Michael Eckstein über seine Motivation und die Selbstverbesserung als „Lebenskonzept“ sprechen sowie für Fragen zur Verfügung stehen. Florian Lau wurde 1990 in Lübeck geboren. Als Wissenschaftler an der Universität zu Lübeck beschäftigt er sich mit Themen der IT und Telematik. Die Autorenlesung findet von 16 bis 17 Uhr online statt. Technisch wird die Veranstaltung mit der Plattform Zoom durchgeführt. Seitens der Teilnehmenden ist ein Rechner mit Internet-Anschluss, Kamera und Mikrofon erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine bestätigte Anmeldung ist notwendig. Die Teilnehmer bekommen per E-Mail den Link zum Zoom-Meeting. Anmeldungen bis zum Veranstaltungsbeginn über die Website [www.buergerstiftung-region-ahrensburg.de/service/](http://www.buergerstiftung-region-ahrensburg.de/service/).

am/dv

## „ForYourSoul“ fällt aus

**AHRENSBURG.** Der Förderverein St. Johannes Ahrensburg sagt „aus Sorge um die Gesundheit des Chores und des Publikums“ das für den kommenden Sonnabend vorgesehene Konzert der Gesangsgruppe „ForYourSoul“ ab.

Wie mit den weiteren geplanten Veranstaltungen des Fördervereins fortgefahren werde, stehe noch „zur Debatte“. Zukünftige Konzerttermine der Gruppe mit elf solistischen Stimmen und ihrer afroamerikanischen Musik sind der Website [foryoursoul.de](http://foryoursoul.de) zu entnehmen.

am/dv



„Bella Butenschön oder de Hillige Johanna vun de Inbookkook“ – gespielt von Beate Kiupel.

Foto: Oliver Fantitsch/hfr

# „Bella Butenschön“

Solo Komödie des Ohnsorg-Theaters zu Gast in Ahrensburg

**Mit einem Gastspiel des Ohnsorg-Theaters startet die Niederdeutsche Bühne Ahrensburg ins neue Jahr. Die ebenso heitere wie tiefgründige Solo-Komödie „Bella Butenschön oder de Hillige Johanna vun de Inbookkook“ von Willy Russell (Originaltitel: Shirley Valentine) hat seit der Uraufführung 1986 nichts an Aktualität eingebüßt. Sie erzählt einfühlsam von einer Frau (dargestellt von Beate Kiupel), die sich ihr Selbstbewusstsein zurückerobernd und den Mut findet, sich selbst zu verwirklichen. Eine Frau, die voller Lebenslust einen Neuanfang wagt.**

**AHRENSBURG.** „Warum hat man dieses Leben, wenn man keinen Gebrauch davon macht? Eine Frage, die sich auch Bella Butenschön immer häufiger stellt. Bella ist eine Frau in den besten Jahren, verheiratet, Hausfrau, die beiden Kinder sind längst aus dem Haus. Ihre Träume? Verflogen. Ihre häufigste Gesprächspartnerin ist

die Wand in ihrer Küche, mit ihr führt sie tiefgründige Gespräche und sinniert über die Zeit, als das Leben noch vor ihr lag. Sie ist eine „Heilige Johanna der Einbauküche“, erzählt von Bratkartoffeln mit Spiegelei, dem vegetarischen Bluthund, der sensationslüsternen Nachbarin, von ihrem Ehemann, mit dem sie nicht sprechen kann, den Kindern – und von ihren Sehnsüchten. Bella ahnt, dass sie aus ihrem Alltag und dem ewig gleichen, frustrierenden Trott ausbrechen will – aber wie? Unverhofft bietet sich ihr die Gelegenheit, als eine Freundin sie zu einer Reise nach Griechenland einlädt. Nach einigem Hadern, unschlüssigem Hin und Her willigt sie ein – und findet einen Weg zu sich und ihrem Leben. Die von Frank Gruppe neu ins Plattdeutsche übersetzte und inszenierte Solo-Komödie wird am Donnerstag, 20. Januar, und Freitag, 21. Janu-

ar, jeweils um 20 Uhr im Alfred-Rust-Saal in der Ahrensburger Selma-Lagerlöf Gemeinschaftsschule, Wulfsdorfer Weg 71, aufgeführt. Karten kosten zwischen sieben und zwölf Euro und sind bei der Buchhandlung Stojan, Hagener Allee 3a, Ahrensburg, Tel. 04102/50431 (zzgl. zehn Prozent Vorverkaufsgeld), sowie an der Abendkasse erhältlich. Verschiedene Ermäßigungen sind möglich. Die Vorstellungen finden unter der 2G-Regel (geimpft, genesen) mit Maske statt. Ein Nachweis wird am Eingang kontrolliert. Die Zuschauer werden gebeten, den Anweisungen des Personals Folge zu leisten und den Mindestabstand von 1,5 Meter einzuhalten. Weitere Informationen zu den Hygienehinweisen sowie zu den nächsten Aufführungen stehen unter [www.nb-ahrensburg.de](http://www.nb-ahrensburg.de).

am/dv

## RENDEZ-VOUS

### AM 15. JANUAR

**Mit kostenlosen Winterkompletträdern<sup>1</sup>**  
Z. B. Renault ZOE LIFER110/ Z.E. 40  
Ab mtl.

# 99,- €

Inkl. 9.650 € Elektrobonus<sup>2</sup>

Finanzierung: Fahrzeugpreis: 27.140,- € nach Abzug des Renault Anteils Elektrobonus<sup>2</sup>. Anzahlung: 10.120,- € (bereits abgezogen: 6.000 € Bundeszuschuss<sup>3</sup>). Nettodarlehensbetrag: 17.020,- €. Laufzeit: 24 Monate (23 Raten à 99,- € und Schlussrate 15.384,- €). Gesamtlaufleistung: 15.000 km. Eff. Jahreszins: 1,99 %. Sollzinssatz (gebunden): 1,97 %. Gesamtbetrag der Raten: 18.461,- €. Gesamtbetrag: 28.581,- €. Ein Finanzierungsangebot für Privatkunden der Renault Bank, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss. Gültig für Kauf- und Darlehensverträge ab dem 01.01.2022 bis 28.02.2022.

• E-Shift mit B-Modus (Ein-Pedal-Fahren) • Online-Multimediasystem EASY Link mit 7"-Touchscreen und Smartphone-Integration • Digitale Instrumententafel mit 10-Zoll Display (im Cockpit) • LED-Heckleuchten mit dynamischen Blinkern • Licht- und Regensensor

**Renault ZOE LIFE R110/ Z.E. 40, Elektro, 80 kW: Stromverbrauch kombiniert (kWh/100 km): 17,2; CO<sub>2</sub>-Emissionen: kombiniert 0 g/km; Effizienzklasse A+++.** Renault ZOE: Stromverbrauch kombiniert (kWh/100 km): 17,7-17,2; CO<sub>2</sub>-Emissionen: kombiniert 0-0 g/km; Effizienzklasse A+++-A+++ (Werte nach gesetzl. Messverfahren).

Abb. zeigt Renault Zoe INTENS mit Sonderausstattung.

## LÜDEMANN & SENS E.K.

An der Strusbek 4c  
22926 Ahrensburg  
Tel.: 04102-47420  
[www.LZautomobile.de](http://www.LZautomobile.de)

## Hundebesitzer aufgepasst!

Für den Besuchsdienst mit Hund suchen wir aktuell neue Ehrenamtliche, die sich gemeinsam mit ihrem Vierbeiner sozial engagieren möchten. Unverbindlicher Online-Infoabend am 20. Januar, 19 Uhr. Interessierte erhalten den Anmelde-Link bei Susanne Ganshorn, [susanne.ganshorn@malteser.org](mailto:susanne.ganshorn@malteser.org).

**Wir freuen uns auf Sie! Ihre Malteser Ahrensburg**

## „Spaß, Bewegung und Gesundheit“

**AHRENSBURG.** Themenraum – das Ausstellungsformat der Stadtbücherei Ahrensburg beginnt mit der Ausstellung „Gute Vorsätze für das neue Jahr 2022“. Aus diesem Anlass startet die Bücherei eine Ausstellung mit dem Motto „Spaß, Bewegung und Gesundheit“.

Digital wird das Motto mit einer Diashow mit Beispielen für die Veränderungen und einem kleinen Trainingsprogramm mit Übungen für zu Hause ergänzt. Romane und Spielfilme als Ausgleich sorgen für die nötige Erholung und Entspannung.

am/dv

## Der besondere Film im Januar „Das Land meines Vaters“

**BARGTEHEIDE.** Das Kino im Kleinen Theater lädt am Dienstag, 18. Januar, um 15.30 Uhr zum besonderen Film ein. Gezeigt wird der französische Streifen „Das Land meines Vaters“ von 2019. Der Eintritt kostet acht Euro, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



**Die gute Geschichte einer Familie auf dem französischen Land – konsequent ehrlich, berührend und wahrhaftig.**  
Foto: Weltkino Filmverleih/hfr

Zum Inhalt: Pierre ist 25 Jahre alt, als er aus Wyoming zurückkehrt, um mit seiner Verlobten Claire den Hof seines Vaters in der französischen Heimat zu übernehmen. Der junge Landwirt strotzt nur so vor neuen Ideen und Tatendrang, wohingegen sein Vater Jacques nur schwer loslassen kann. Zwanzig Jahre später ist der Betrieb gewachsen und mit ihm die Familie. Doch die glücklichen Tage der gemeinsamen Hingabe für Hof und Land gehören bald der Vergangenheit an. Denn trotz aufopferungs-

voller harter Arbeit bis hin zur Erschöpfung und der tatkräftigen Unterstützung von Claire und den beiden Kindern wachsen die Schulden – und mit ihnen Pierres Verzweiflung.

bm/gs

Titel	Uhrzeit	Wochentag	Dauer
Scream	16J.	1715	2000
Spencer (Lady Di)	12J.	1700	1930
Spider-Man: No Way Home	12J.	1500	1645 2000
The King's Man: The Beginning	16J.	1719	2000
Matrix 4: Resurrections	16J.	1950	
House of Gucci	12J.	1920	
SING 2	0J.	Vorpremiere So.	1430
The 355	16J.	1950	
Wanda mein Wunder	0J.	Fr, So, Di.	1720
Die Pfefferkörner - Schatz Tiefsee	6J.	1500	
Happy Family 2	6J.	1500	-nicht So.-
Clifford der große rote Hund	0J.	1500	+DoSaMo.1700
Lauras Stern	0J.	1500	
E.N.C.A.N.T.O. -DISNEY-	0J.	1500	+Fr, So, Mi.1700
Venom: Let there be Carnage 2D	16J.	1800	
Contra	12J.	Do, Sa, Mo, Mi.	1720
Die Schule der magischen Tiere	0J.	1500	
Linse: Fabian oder der Gang vor die Hunde	12J.	Di.	1745 (185Min.)

Unser tägliches Programm von Do. 13.1. - Mi. 19.1.

Vor-Show: 20.01.

S I N G 2 Nightmore Alley 27.1.

Morbis 3.2.

Wunderschön Moonfall

In 80 Tagen um die Welt

CPS.de 04551-7100 Bad Segeberg evtl. Änderungen auf cps.de beachten

## SPENCER

Mit Kristen Stewart, Sean Harris und Sally Hawkins in einem Film von Pablo Larraín

Dezember 1991: In der Ehe zwischen dem Prinzen und der Prinzessin von Wales herrscht seit Langem Eiszeit. Trotz der wilden Gerüchte über Affären und eine Scheidung wird für die Weihnachtsfeierlichkeiten auf dem königlichen Landsitz Sandringham ein Frieden verhängt. Es wird gegessen und getrunken, geschossen und gejagt. Diana kennt das Spiel. Dieses Jahr wird es eine ganz andere Wendung nehmen. 12J. 117 Min.

<sup>1</sup>Gültig für vier Winterkompletträder, Reifenformat und Felgengedesign nach Verfügbarkeit. Nur in Verbindung mit einer Finanzierung oder Leasing eines neuen Renault Pkw über die Renault Bank, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland. Ein Angebot für Privatkunden, gültig bei Kauf-/Darlehensvertrag ab dem 01.01.2022 bis zum 31.01.2022. <sup>2</sup>Der Elektrobonus i. H. v. insgesamt 9.650 € umfasst 6.000 € Bundeszuschuss sowie 3.650 € Renault Anteil gemäß den Förderrichtlinien des Bundesministeriums für Wirtschaft und Energie (BMWi) zum Absatz von elektrisch betriebenen Fahrzeugen. Der hier angegebene Bundeszuschuss entspricht dem Stand 12/2021. Änderungen vorbehalten. Die Auszahlung des Bundeszuschusses erfolgt erst nach positivem Bescheid des von Ihnen gestellten Antrags. Ein Rechtsanspruch besteht nicht.