

>>> Kurz notiert

Heimatverein Großhansdorf

Wandern in den Harburger Bergen

Großhansdorf (am/dv). Der Heimatverein Großhansdorf lädt ein, am Sonnabend, 28. Oktober, in den Harburger Bergen zu wandern. Die Teilnehmer treffen sich um 9.30 Uhr am U-Bahnhof Kiekut und fahren mit dem Auto nach Hausbruch. Vor Ort geht vorbei am Falkenberg und dem Heidefriedhof, schließlich durch Alven zum Hubertusmarkt am Restaurant Kieberg, dort gibt es an zahlreichen Ständen viel zu sehen und zu essen. Zurück geht es am Wulmsberg vorbei, hinauf zur Stadtsciede und zurück zum Waldparkplatz, insgesamt 17 Kilometer. Geeignete Wanderschuhe und Regenzeug sind wichtig. Bei zu schlechtem Wetter kann die Tour abgekürzt werden. Kurze Anmeldung bei Richard Krumm, Telefon 04102/697336.

DRK bittet zur Ader

Blutspenden in Hoisdorf

Hoisdorf (am/dv). Die nächste Blutspendeaktion findet am Donnerstag, 26. Oktober, in der Grundschule Hoisdorf, Waldstraße 2, in der Zeit von 16 bis 19.30 Uhr statt.

Bauch-Beine-Rücken-Po

Training für Mamis mit kleinen Kindern

Großhansdorf (am/dv). Mit einem effektiven und intensiven Training mit dem eigenen Körpergewicht werden gezielt Bauch, Beine, Rücken und Po trainiert. Dieser Kurs eignet sich für Mamis, die wieder fit werden wollen, aber wenig Zeit haben. Die Kinder können im Hintergrund zusammen spielen. Gezielt werden vernachlässigte Bereiche trainiert und gestrafft. Die sechs Termine sind ab 1. November immer mittwochs von 10 bis 11 Uhr, im Haus am Papenwisch 30. Anmeldungen und Fragen an die Familienbildungsstätte Großhansdorf, Telefonnummer 04102 / 60 47 99, E-Mail: fbs@drk-grosshansdorf.de.

Blutspende

DRK lädt nach Stapelfeld ein

Stapelfeld (am/dv). Das Deutsche Rote Kreuz veranstaltet am Montag, 30. Oktober, in der Zeit von 16 bis 19.30 Uhr in der Stapelfelder Grundschule, Von-Eichendorff-Weg 9, wieder eine Blutspendenaktion.

Eric-Kandel-Gymnasium

Brettspielnachmittag

Ahrensburg (am/dv). Der nächste Brettspielnachmittag im Eric-Kandel-Gymnasium, Reesenbüttler Redder 4-10, findet am Freitag, 10. November, ab 17 Uhr mit Spieleautor Tom Schoeps statt. Parallel findet ein kleiner Brettspielflohmarkt statt.



In dem turbulenten Stück „Endlich Allein“ kommen die Söhne Michael (Mario Loleit), Elmar (Dennis Klimek) und Robert (Jonas Weirauch) wieder zu den Eltern Georg (Manfred Gepp) und Elli (Angela Gepp) zurück. Auch Freundin Jenny (Antje Körner) ist dabei. Fotos: M. Jahn (3)

Endlich Allein

Niederdeutschen Bühne präsentiert ihr neues Stück

Als erste Eigeninszenierung der Spielzeit 2017/2018 greift die Niederdeutsche Bühne Ahrensburg ein vielen Eltern bekanntes Problem auf: Warum werden die Kinder bloß nicht selbstständig? Bis Mutter Elli und Vater Georg endlich ihre wohlverdiente Zeit zu zweit genießen können, muss so manche Hürde überwunden werden. Mit diesem Stück feiern Hans-Jochim Eggers, Regie, und Käthe Hotz, Souffleuse, gleichzeitig ihr 50-jähriges Bühnenjubiläum.

Ahrensburg (me). „Wi hebbt keen Kinner groot trocken, dat sünd Bumerangs“, sagt Mutter Elli und ist frustriert. Denn nach und nach sind nicht nur ihre zwei ältesten Söhne wieder eingezogen, sondern gleich auch noch eine Freundin des jüngsten Sohnes. Während Mathe-Genie Sohn Michael fast das elterliche Haus in die Luft sprengt, Elmar seiner Freundin hinterher trauert und Roberts Freundin Jenny alles durcheinanderwirbelt, wanken Elli und Georg zwischen Wut und Resignation. Bis Elli auf einmal verschwunden ist und die Kinder einsehen: So geht es nicht weiter.

„Ich habe mir das Stück von Lawrence Roman ausgesucht, weil es mir gefällt“, sagt Regisseur Hans-Jochim Eggers. „Es ist lustig, turbulent, aber berührt in den Gesprächen zwischen den Kindern und Eltern durchaus auch ernste Themen.“ Die Premiere feiert das Stück bereits am 27. Oktober in Itzehoe. Aus Termingründen, weil die Bühne dort nur an wenigen Tagen frei ist. „Aber eine Woche vorher muss das Stück sowieso fertig sein“, so



Zusammen 100 Jahre Bühnenerfahrung: Regisseur Hans-Jochim Eggers und Souffleuse Käthe Hotz.

Eggers. „Das haben wir schon einmal so gemacht.“

In der Komödie, in der vier jüngere Schauspieler gefragt sind, spielen zum ersten Mal auch zwei neue Darsteller mit. Jonas Weirauch war bis jetzt nur beim hochdeutschen Weihnachtsmärchen der Gruppe dabei, Dennis Klimek kam durch das Casting ganz neu hinzu. Und da die Geschichte von Frank Gruppe ins Niederdeutsche übersetzt wurde, muss vor allem die Sprache trainiert werden. Kein Problem mit Akteuren der Niederdeutschen Bühne wie Hans-Jochim Eggers und Käthe Hotz, die in diesem Jahr zusammen 100 Jahre Bühnenerfahrung feiern. „Wir standen in einem Stück von Heinz Beu-

sen das erste Mal zusammen auf der Bühne“, erinnert sich die 79-jährige Souffleuse, die neben dem Theaterspiel auch Kostüme genäht und die Darsteller geschminkt hat. „Es ist immer wieder interessant, in verschiedene Rollen zu schlüpfen.“

Als Hauptbestandteil seines Lebens bezeichnet der Regisseur Hans-Jochim Eggers das Theater. „Bereits zu Schulzeiten bin ich immer wieder bei verschiedenen Stücken eingesprungen und war neben meiner Arbeit als kaufmännischer Angestellter immer beim Theater dabei – ob auf der Bühne oder als Zuschauer“, so der 68-Jährige. Eine Medaille, wie zur Ehrung der 25-jährigen und 40-jährigen Bühnenzugehörigkeit, wird es am 2. November aber nicht geben. Dafür ist das 50-jährige Jubiläum einfach zu selten. „Ich bin mir aber sicher, dass sich unser Geschäftsführer Rainer Seidel wieder etwas besonderes ausdenken wird“, so Eggers.

Die Erstaufführung in Ahrensburg ist am 2. November um 20 Uhr im Alfred Rust Saal, Wulfsdorfer Weg 71, zwei weitere Aufführungen folgen am 3. November und am 10. November ebenfalls um 20 Uhr.



Als auch noch Freundin Jenny (Antje Körner) einzieht, reicht es Vater Georg (Manfred Gepp) und Elli (Angela Gepp) endgültig.

AWO sucht Spenden

Preise für die Weihnachtsbasar-Tombola

Ahrensburg (am/crg). Um den Weihnachtsbasar am 1. und 2. Dezember mit attraktiven Tombolapreisen bestücken zu können, bittet die Arbeiterwohlfahrt (AWO) Unternehmer aus Ahrensburg und Umgebung um Sachspenden wie zum Beispiel. Küchengeräte, Handtücher, Kosmetik, Kerzen, Dekorationsartikel oder Gutscheine. „Mit Spenden die wir unter anderem durch den Weihnachtsbasar erzie-

len, konnten wir in zum Beispiel den Betrieb der Kinderbetreuungsgruppe Flohlokale aufrecht erhalten. Wir freuen uns daher über jede Sachspende“, sagt der Ahrensburger AWO-Vorsitzende Jürgen Eckert. Die AWO Geschäftsstelle in „Uns Huus“, Manhagener Allee 17, erreichen Interessierte Dienstag bis Donnerstag von 9 bis 15 Uhr unter Telefon 04102/211575 oder info@awo-ahrensburg.de.

16. Forum für Unternehmen

Am 1. November im Peter-Rantzau-Haus

Ahrensburg (am/dv). Die Wirtschaftsförderung der Stadt Ahrensburg lädt zum 16. Treffen des Forums für Ahrensburger Unternehmen am 1. November von 17.30 bis 19.30 Uhr in das Peter-Rantzau-Haus, Manfred-Samusch-Straße 9 ein. Auf dem Programm steht das Thema „Resilienz – und was das mit Unternehmen zu tun hat“.

Jeder Mensch hat ein persönliches Maß an Resilienz. Darunter wird die innere Widerstandskraft von Menschen verstanden, Krisen zu bewältigen und in Zeiten von Veränderung „situationselastisch“ zu agieren. Heike Löwensen, Trainerin, Moderatorin und Systemischer Coach, gibt in ihrem Impulsvortrag Einblicke in die Historie und Definition: Welche Schlüsselfaktoren beeinflussen die persönliche Resilienz, wie kann die persönliche Widerstandskraft trainiert, ausgebaut und gestärkt werden? Nach dem Impulsvortrag können die Teil-



Peter-Rantzau-Haus Foto: dv

nehmenden in einer workshopähnlichen Atmosphäre das neue Wissen vertiefen und eigene Themen einbringen.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Anzahl der Plätze ist limitiert. Die Platzvergabe erfolgt nach dem Eingangsdatum Ihrer Anmeldung. Interessierte Unternehmen können ihre Anmeldung an folgende Adresse richten: Wilfried Voll, Tel. 04102/77-243 oder E-Mail: wilfried.voll@ahrensburg.de.

Wir halten Ahrensburg mobil!

- Mercedes-Benz Verkauf und Service
- Transporter Verkauf und Service
- Windschutzscheibenreparatur
- Mietfahrzeuge
- Spot repair
- Originalteile und Zubehör
- Reifen für alle Marken



Herbert Mühle
Premium. In allen Klassen.

Herbert Mühle GmbH

Autorisierter Mercedes-Benz Verkauf und Service

22926 Ahrensburg, Kurt-Fischer-Str. 17-19, Tel.: 0 41 02 - 22 02 -0
www.herbert-muehle.de + www.facebook.com/Herbert.Muehle.GmbH

GESUNDHEITZENTRUM FÜR KLEINTIERE HH-VOLKSDORF



Dr. med. vet.
Jürgen Schneider M.Sc.

22359 Hamburg-Volksdorf · Eulenkugstr. 1 · Tel.: 6034775 u. 6031296
www.tierarzt-dr-schneider-hamburg-volksdorf.de

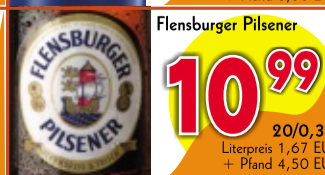
DREIFKE Getränkefachhandel

Inhaber: Jean Dreifke
Sieker Landstraße 129
22927 Großhansdorf
Telefon 04102 / 6 26 37
www.dreifke-getraenke.de



Timmermann GETRÄNKE SEIT 1879

Getränkefachgroßhandel & Partner der Gastronomie
Rudolf Timmermann GmbH
Lübecker Straße 118-120 · 22926 Ahrensburg
Tel.: +49 41 02 / 4 27 62
www.timmermann-getraenke.de



Weitere Angebote finden Sie in unserem Markt · Abgabe in haushaltsüblichen Mengen
Alle Angebotspreise sind Abholpreise · Druckfehler und Irrtümer vorbehalten